

# Kraftrekord

Ursprungliga sammanställare: KURT BJÖRKBACKA, OLAV NORRGRANN

Uppdaterat av: JIM ERIKSSON, MATS-JOHAN HAGMAN

Senast uppdaterat JAN-ERIK BERGMAN, EVA-LIS MÅRD 06.11 2015

I manuella tider, sk handtider, finns en reaktionstid på ca 0,24 s (100/200m). Detta innebär att man för att kunna jämföra eltider och manuella tider bör lägga till 0,24 s (0,14 s på sträckor över 400m). 11,0 på 100m motsvarar 11,24 eltid. Därför är endel tider skenbart fel placerade.

## HERRAR

100m

10,26 Jonathan Åstrand -85 2011

10,72 Mikael Bäck -74 1999

10,81 Mats-Johan Hagman -81 2001, 2002

10,82 Jörgen Holmberg -69 1992

10,6 Jan-Erik Bergman -51 1976

10,94 Staffan Holmberg -66 1987

10,95 Tom Nordman -72 1990

10,98 Markus Norrgård -84 2009

11,05 Stefan Ivars -76 1994

11,07 Thomas Asp -72 1994

11,08 Hans Nordman -75 1993

11,11 Stefan Träskvik -58 1983

11,16 Rami Tuisku -77 1999

11,1 Mikael Ehls -63 1980

11,34 Kenneth Widd -60 1988

11,34 Roland Asplund -76 1994

## 200m

- 20,50 Jonathan Åstrand -85 2011
- 21,59 Mikael Bäck -74 1999
- 21,68 Thomas Asp -72 1997
- 21,72 Staffan Holmberg -66 1989
- 21,5 Jan-Erik Bergman -51 1976
- 21,95 Mats-Johan Hagman -81 2002
- 22,01 Stefan Ivars -76 1994
- 22,10 Jörgen Holmberg -69 1992
- 22,19 Tom Nordman -72 1992
- 22,49 Markus Norrgård -84 2009
- 22,50 Johan Nordmyr -84 2004
- 22,61 René Michelsson -79 1998
- 22,61 Patrik Söderlund -72 1994
- 22,68 Mikael Ehls -63 1981
- 22,72 Stefan Bärnas -69 1993

## 400m

- 47,82 Thomas Asp -72 1997
- 47,92 Staffan Holmberg -66 1994
- 48,48 Mikael Bäck -74 2000
- 48,84 Hans Nordman -75 1994
- 49,13 Tom Nordman -72 1992
- 49,16 Johan Nordmyr -84 2004

49,28 Stefan Bärnas -69 1995  
49,2 Jörgen Holmberg -69 1994  
49,47 Rami Tuisku -77 1999  
49,47 Mikael Asp -77 1998  
49,55 Richard Mitts -84 2006  
49,57 René Michelsson -79 1998  
49,96 Patrik Söderlund -72 1993  
50,03 Jim Eriksson -75 1995  
50,16 Karl-Johan Nixholm -64 1987

800m

1.50,11 Richard Mitts -84 2005  
1,55,4 Kurt Mangs -54 1977  
1.56,30 Johan Nordmyr -84 2008  
1,57,38 Thomas Asp -72 1991  
1,57,49 Jim Eriksson -75 1995  
1.58.82 Mikael Asp -77 1996  
1,59,0 Christian Wennström -49 1973  
1,59,20 Mikael Nyman -66 1990  
1,59,7 Stefan Bärnas -69 1989  
1,59,99 Jan-Mikael Westerholm -72 1990  
2,00,23 Ove Malm -61 1987  
2,00,1 Johnny Yrjans -54 1973  
2,00,71 Staffan Holmberg -66 1991  
2,00,9 Reijo Haapaniemi -61 1987

1500m

3,55,4 Kurt Mangs -54 1978

4,00,65 Mikael Nyman -66 1990

4.05,57 Richard Mitts -84 2006

4,05,85 Reijo Haapaniemi -61 1989

4,06,0 Stig Snickars -42 1969

4,07,47 Rainer Tunturi -56 1983

4,09,01 Erkki Peltokoski -53 1982

4,10,0 Lars Lågbro -23 1950

4,10,3 Ove Malm -61 1986

3000m

8,31,3 Rainer Tunturi -56 1982

8,37,67 Mikael Nyman -66 1990

8,40,0 Kurt Mangs -54 1975

8,41,0 Erkki Peltokoski -53 1975

8,56,32 Reijo Haapaniemi -61 1988

9,04,96 Ilkka Iivonen -60 1988

9,06,0 Lars Lågbro -23 1948

9,07,0 Stig Snickars -42 1969

9,41,0 Harri Pajumäki -58 1981

9,37,74 Jan-Erik Söderlund -52 1988

5000m

14.32,80 Rainer Tunturi -56 1982  
15,02,4 Kurt Mangs -54 1978  
15,04,31 Mikael Nyman -66 1990  
15,14,7 Erkki Peltokoski -53 1982  
15,24,8 Stig Snickars -42 1969  
15,37,91 Reijo Haapaniemi -61 1989  
15,40,2 Ilkka Iivonen -60 1988  
16,21,84 Sune Södergrann -61 1991  
16,33,98 Jan-Erik Söderlund -52 1988  
16,35,5 Volmar Risberg -61 1990

10000m

30,10,32 Rainer Tunturi -56 1982  
31,12,5 Mikael Nyman -66 1986  
31,21,68 Erkki Peltokoski -53 1987  
32,08,2 Reijo Haapaniemi -61 1988  
32,12,1 Ilkka Iivonen -60 1988  
34,34,0 Stig Snickars -42 1969

25000m på bana

1,31,26,0 Jorma Huolman 1986  
1,32,42,0 Juhani Kuuttinen -44 1979  
1,33,18,4 Stig Snickars -42 1970  
1,44,08,6 Hans Jussil -49 1975

## Maraton

2,38,54 Mikael Nyman -66 2001  
2,42,10 Jorma Huolman -53 1984  
2,44,16 Stig Snickars -42 1987  
2,49,01 Reima Haapaniemi 1989  
2,50,10 Johnny Granqvist -78 2000  
2,51,34 Peter Viklund -61 1989  
2,51,40 Volmar Risberg -61 1989  
2,52,41 Mikael Ehls -60 1994  
2,54,04 Frejvid Niemi -59 1989  
2,55,45 Sven Eklund -48 1985  
2,56,48 Rainer Mickels -46 1986  
3,06,50 Anders Sjöblom -47 1983

## 1/2 Maraton

1.06,56 Rainer Tunturi -56 1983

## 3000m hinder

9,39,0 Stig Snickars -42 1969  
9,43,70 Mikael Nyman -66 1986  
9,56,0 Kurt Mangs -54 1975

## 110m häck

15,24 Stefan Träskvik -58 1983  
15,3 Jan-Erik Bergman -51 1971

16,09 Tommy Gull -81 2002

15,9 Bengt Karlå -31 1954

16,0 Östen Yrjans -28 1952

16,2 Egil Wenman -34 1957

16,5 Per-Erik Krook -57 1980

16,7 Mikael Westerlund -65 1981

16,9 Johnny Yrjans -54 1973

200m häck

24,8 Jan-Erik Bergman -51 1971

26,2 Stefan Träskvik -58 1977

28,2 Ralf Lind -57 1976

29,3 Per-Erik Krook -57 1976

29,4 Johnny Yrjans -54 1970

29,5 Harry Björk -49 1966

400m häck

52,94 Stefan Träskvik -58 1983

54,16 Mikael Asp -77 2001

54,17 Patrik Söderlund -72 1993

54,3 Jan-Erik Bergman -51 1972

56,88 Thomas Asp -72 2002

57,4 Leif Norrgård -51 1971

59,0 Johnny Yrjans -54 1973

59,55 Per-Erik Krook -57 1982

59,7 Östen Yrjans -28 1953

59,7 Lars-Erik Antila -31 1953

60,2 Allan Malm -35 1956

60,5 Hassel Nordberg -39 1961

## Höjd

194i Joakim Ålund -89 2007

191 Hans Appel -50 1970

185 Mikael Westerlund -65 1983

180 Bengt Karlå -31 1953

180 Ralf Långbacka -32 1954

180 Peter Hällbacka -60 1977

180 Per-Erik Krook -57 1982

180 Patrik Söderlund -72 1989

178 Elmer Sandberg -22 1945

178 Stig Vilén -25 1952

178 Stefan Träskvik -58 1977

178 Tommy Gull -81 1996

## Stav

393 Tommy Gull -81 2000

390 Mikael Westerlund -65 1982

350 Lars-Olof Storbjörk -22 1953

340 Edsel Wenman -22 1952



340 Per-Erik Krook -57 1982

334 Leif Norrgård -51 1971

331 Elo Vainio 1938

330 Erik Gullström -20 1945

330 Östen Yrjans -28 1952

330 Gösta Ömossa -33 1953

322 Magnus Sigg -33 1952

### Längd

686 Marcus Norrgård -84 2010

675 Tommy Gull -81 1999

663 Erik Gullström -20 1946

659 Petri Kaivo-Oja -85 2001

656 Jonathan Åstrand -85 2005

654 Per-Erik Krook -57 1982

653 Matts Andersén -42 1962

640 Mikael Westerlund -65 1983

638 Gösta Ömossa -33 1955

637 Mikael Bernas 1988

636 Kurt-Erik Långbacka -31 1950

631 Bengt Rosengård -49 1968

629 Lars-Olof Storbjörk -32 1952

628 Mikael Bäck -28 1949

628 Tom Nordman -72 1995

## Tresteg

14,05 Anders Torrkulla -50 1967

14,01 Gösta Ömossa -33 1954

13,78 Mikael Bäck -28 1951

13,69 Stig Vilén -25 1950

13,56 Erik Gullström -20 1945

13,34 Bengt Karlå -31 1954

13,17 Edsel Wenman -22 1950

13,13 Jarl Grandell -13 1935

13,11 Tom Nordman -72 1988

12,97 Ralf Lind -57 1975

## Kula

14,14 Tommy Gull -81 2000

14,01 Peter Ek -58 1981

13,60 Jarl Grandell -13 1938

13,22 Gösta Ömossa -33 1957

13,13 Leif Ahlskog -74 1991

12,87 Stefan Träskvik -58 1982

12,86 Östen Yrjans -28 1953

12,54 Rafael Ström -21 1950

12,52 Börje Granfors -44 1972

12,43 Rurik Manngård -18 1939

12,22 Stig Vilén -25 1950

12,21 Holger Knöös 1946

#### Diskus

51,47 Markus Röösgren -84 2004

45,62 Peter Ek -58 1978

44,84 Tommy Rosbäck -67 1993

43,36 Tommy Gull -81 2002

39,64 Jarl Grandell -13 1939

39,37 Elo Vainio 1938

38,30 Runar Kullberg 1940

38,00 Börje Granfors -44 1972

36,96 Per-Erik Krook -57 1980

36,84 Birger Snickars -27 1950

36,62 Stig Vilén -25 1950

36,62 Christer Österlund -60 1978

36,16 Mikael Westerlund -65 1984

#### Spjut (gamla modellen)

63,41 Jarl Grandell -13 1936

62,54 Per-Erik Lund -49 1977

60,18 Roy Wenman -38 1963

58,54 Edsel Wenman -22 1949

56,93 Eskil Ingström -31 1956

55,84 Hans Uppgård -58 1985

54,64 Kenneth Kuuttinen -65 1985

54,32 Peter Hällbacka -60 1980

53,52 Johnny Yrjans -54 1973

53,26 Anders Sjögren -61 1985

Spjut (nya modellen)

58,57 Miika Ek -82 2000

Slägga

49,38 Kurt Björkbacka -58 1984

48,96 Bengt Björkbacka -53 1977

42,05 Markus Röösgren -84 2005

38,98 Albert Björkbacka -20 1955

37,46 Peter Ek -58 1979

34,48 Per-Erik Krook -57 1982

33,04 Valdemar Hammarberg -16 1950

32,84 Markus Röösgren -84 2004

31,40 Lars Granfors -35 1953

30,18 Mikael Westerlund -65 1982

27,94 Henrik Backa -51 1970

27,68 Hans-Göran Backman -60 1980

Tiokamp (gamla tabellen) 5912p Per-Erik Krook -57 1982

5828p Mikael Westerlund -65 1984

5632p Leif Norrgård -51 1971

5630p Johnny Yrjans -54 1973

Tiokamp (nya tabellen)

6286p Tommy Gull -81 2000 (11,2 626 13,69 168 53,73 16,43 37,67 370  
48,40 4.55,33)

6174p Tommy Gull -81 2001 (11,87 (-1,1), 632, 13,92, 167, 54,03, 16,31  
(+1,1), 38,31, 390, 47,58, 5.12,80),

4x100m

41,29 Markus Norrgård -84, Mats-Johan Hagman -81, Johan Nordmyr - 84, Jonathan Åstrand  
-85

41,46 Markus Norrgård -84, Mats-Johan Hagman -81, Johan Nordmyr - 84, Jonathan Åstrand  
-85

41,53 Mikael Bäck -74, Mats-Johan Hagman -81, Jonathan Åstrand -85,

Kyösti Linna -78 2006

41,54 Mikael Bäck -74, Thomas Asp -72, Jonathan Åstrand -85, Mats-  
Johan Hagman -81 2002

41,57 René Michelsson -79, Thomas Asp -72, Rami Tuisku -77, Mikael  
Bäck -74 2000

41,57 Mikael Bäck -74, Mats-Johan Hagman -81, Johan Nordmyr -84,  
Jonathan Åstrand -85 2004

42,05 Patrik Söderlund -72, Jörgen Holmberg -69, Stefan Bärnas -69,  
Thomas Asp -72 1993

4x400m

3.13,99 Jörgen Holmberg -69, Stefan Bärnas -69, Staffan Holmberg -66,

Thomas Asp -72 1993

4x800m

8.15,39 Tom Nordman -72, Stefan Bärnas -69, Thomas Asp -72, Jim

Eriksson -75 1995

4x1500m

17,09,0 Erkki Peltokoski, Stig Snickars -42, Sten Bäck, Kurt Mangs -54 1975

Svensk stafett

2,04,6 Erik Sund, Johnny Yrjans -54, Jan-Erik Bergman -51, Christian Wennström -49 1971

HERRAR 22 ÅR

100m

10,58 Jonathan Åstrand -85 2005

10,81 Mats-Johan Hagman -81 2001, 2002

10,94 Staffan Holmberg -66 1987

200m

21.34 Jonathan Åstrand -85 2006

21.86 Staffan Holmberg -66 1985

21,7 Mats-Johan Hagman -81 2001

400m

47.96 Thomas Asp -72 1994

800m

1.50,11 Richard Mitts -84 2005

1.57,27 Johan Nordmyr -84 2006

1.57,38 Thomas Asp -72 1991

1500m

4.00,8 Kurt Mangs -54 1975

4.05,57 Richard Mitts -84 2005

3000m

8.40,0 Kurt Mangs -54 1975

5000m

15.07,3 Mikael Nyman -66 1986

10000m

31.12,5 Mikael Nyman -66 1986

110 m häck

15.3 Stefan Träskvik -58 1977

15.3 Jan-Erik Bergman -51 1971

400 m häck

54.3 Jan-Erik Bergman -51 1972

3000 m hinder

9.43,7 Mikael Nyman -66 1986

Höjd

194i Joakim Ålund -89 2007

191 Hans Appel -52 1970

Stav

392 Tommy Gull -81 1999

390 Mikael Westerlund -65 1982

Längd

675 Tommy Gull -81 1999

659 Petri Kaivo-Oja -84 2001

656 Jonathan Åstrand -85 2005

653 Matts Andersén -42 1962



## Tresteg

14.05 Anders Torrkulla -50 1967

## Kula

14,14 Tommy Gull -81 2000

13.92 Peter Ek -58 1977

## Diskus

51,47 Markus Röösgren -84 2004

45.62 Peter Ek -58 1978

## Spjut

58.57 Miika Ek -82 2000

## Slägga

47.48 Kurt Björkbacka -58 1980

42.05 Markus Röösgren -84 2005

## 10-kamp (gamla tabellen)

5828 p Mikael Westerlund -65 1984

10-kamp (nya tabellen) 6286p Tommy Gull -81 2000

(11,2 626 13,69 168 53,73 16,43 37,67 370 48,40 4.55,33)

6174p Tommy Gull -81 2001

(11,87 (-1,1), 632, 13,92, 167, 54,03, 16,31 (+1,1), 38,31, 390, 47,58,

5.12,80),

## HERRAR 19 ÅR

100m

10.68 Jonathan Åstrand -85 2004

10,6 Mats-Johan Hagman -81 2000

10.95 Tom Nordman -72 1990

200m

21.70 Jonathan Åstrand -85 2003

21.86 Staffan Holmberg -66 1985

400m

48.82 Staffan Holmberg -66 1985

48,84 Hans Nordman -75 1994

800m

1.57,38 Thomas Asp -72 1991

1500m

4.11,5 Mikael Nyman -66 1984

3000m

8.48,7 Mikael Nyman -66 1985

110m/h(106 cm)

15.3 Stefan Träskvik -58 1977

110m/h(100 cm)

15,56 Tommy Gull -81 2000

400mhäck(91cm)

54.9 Stefan Träskvik -58 1977

2000m hinder

6.21,00 Mikael Nyman -66 1985

Höjd

194i Joakim Ålund -89 2007

191 Hans Appel -52 1970

Stav

392 Tommy Gull -81 1999

390 Mikael Westerlund -65 1982

## Längd

675 Tommy Gull -81 1999

659 Petri Kaivo-Oja -85 2001

## Tresteg

14.05 Anders Torrkulla -50 1967

## Kula (6,25 kg)

14.75 Tommy Gull -81 1999

14.18 Leif Ahlskog -74 1991

## Diskus 2 kg

43.68 Peter Ek -58 1977

## Diskus 1,75kg

50,81 Markus Röösgren -84 2003

## Spjut

58.57 Miika Ek -82 2000

## Slägga (7.2 kg)

44.44 Kurt Björkbacka -58 1977

## 10-kamp

6565p Tommy Gull -81 1999

6286p Tommy Gull -81 2000 seniorredskap

(11,2 626 13,69 168 53,73 16,43 37,67 370 48,40 4.55,33)

4x 100m

42.87 Long Nguyen -81, Tommy Gull -81, Jonathan Åstrand -85, Mats-Johan Hagman -81 2000

43.06 Hans Nordman -75, Stefan Ivars -76, Roland Asplund -76, Jim Snickars -77 1993

4x 400m

3.20,26 Jim Snickars -77, Stefan Ivars -76, Roland Asplund 76, Hans Nordman -75 1993

4x 800m

8.28,48 Jan-Mikael Westerholm -72, Anders Weckström -72, Bengt-Mikael Nordman -72, Thomas Asp -72

HERRAR 17 ÅR

100m

10,92 Jonathan Åstrand -85 2002

11.12 Mats-Johan Hagman -81 1998

11.43 Mathias Launonen-98 2015

200m

21.83 Jonathan Åstrand -85 2002

22.42 Stefan Ivars -76 1993

300m

34.40 Jonathan Åstrand -85 2002 FINLÄNSKT REKORD 2002-2006

36,34 Mats-Johan Hagman -81 1998

36.39 Stefan Ivars -76 1992

400m

50.30 Stefan Ivars -76 1993

800m

2.01,46 Thomas Asp -72 1989

1500m

4.12,12 Mikael Nyman -66 1983

3000m

9.20,4 Mikael Nyman -66 1983

5000m

100m häck(91,4)

14.2 Stefan Träskvik -58 1974

14,54 Jonathan Åstrand -85 2001

110m/h (100cm)

15.9 Patrik Söderlund -72 1989

300m häck(91,4)

39.86 Patrik Söderlund -72 1989

Höjd

186 Joakim Ålund -89 2005

181 Valentin Oleinik -91 2007

180 Patrik Söderlund -72 1989

177 Jonathan Söderback-99 2015

Stav

390 Mikael Westerlund -65 1982

Längd

659 Petri Kaivo-Oja -85 2001

630 Jonathan Åstrand -85 2000

614 Mathias Launonen -98 2015

Tresteg

14.05 Anders Torrkulla -50 1967

Kula (5,4 kg)

15.21 Leif Ahlskog -74 1990

Kula (6,25 kg)

14.18 Leif Ahlskog -74 1991

Diskus (1,5 kg)

50.39 Markus Röösgren -84 2001

40.62 Peter Ek -58 1975

Spjut (600 g)

58.08 Thomas Rosenqvist -70 1985

Spjut (700 g)

62.02 Miika Ek -82 1998

Slägga (6,25 kg)

44.12 Kurt Björkbacka 1975

10-kamp

5742p Tommy Gull -81 1997

4x 100m

44.97 Henrik Back -85, Jonathan Åstrand -85, Petri Kaivo-Oja -85, Johan

Nordmyr -84 2001



44.69 Patrik Söderlund -72, Thomas Asp -72, Fredrik Norrback, Tom Nordman -72 1989

4x 300m

2.27.77 Daniel Nissen -84, Johan Nordmyr -84, Petri Kaivo-Oja -85,

Jonathan Åstrand -85 2001

4x 400m

3.27,77 Patrik Söderlund -72, Thomas Asp -72, Fredrik Norrback, Tom Nordman -72 1989

4x 800m

8.33,65 Jan-Mikael Westerholm -72, Bengt-Mikael Nordman -72, Tom

Nordman -72, Thomas Asp -72 1988

## POJKAR 15 ÅR

100m

11.15 Jonathan Åstrand -85 2000

11,79 Ivar Örn -95 2010

11.82 Mats-Johan Hagman -81 1996

11,84 Kevin Linton -91 2006

11.6 Staffan Holmberg -66 1981

300m

36.60 Jonathan Åstrand -85 2000

37.2 Staffan Holmberg -66 1981

800m

2.03,67 Johannes Brännback -00 2015

2.09,24 Alexander Kansa -00 2015

2.10,77 Jim Eriksson -75 1990

2000m

6.11.44 Johannes Brännback -00 2015

6.15,7 Hans-Göran Backman -60 1975

6.16,47 Patrik Kuuttinen -00 2015

6.20,71 Alexander Kansa -00 2015

100m häck(84cm)

14,0 Jonathan Åstrand -85 2000

14.8 Tommy Gull -81 1996

200m häck

27,59 Jonathan Åstrand -85 2000

Höjd

183 Joakim Ålund -89 2004

178 Tommy Gull -81 1996

Tresteg

12,62 Joakim Ålund -89 2004

12,20 Tom Nordman -72 1987

11.55 Mathias Launonen -98 2013

#### Längd

630 Jonathan Åstrand -85 2000

614 Tommy Gull -81 1995

#### Stav

350 Tommy Gull -81 1996

#### Kula (4 kg)

15.21 Leif Ahlskog -74 1988

13.16 Jonathan Björklund -99 2014

#### Kula (5.4 kg)

13.93 Leif Ahlskog -74 1989

#### Spjut (600 g)

58.60 Miika Ek -82 1997

58.08 Thomas Rosenqvist -60 1985

#### Slägga (4 kg)

38.84 Leif Ahlskog -74 1988

Slägga (5.4 kg)

34.20 Leif Ahlskog -74 1988

Diskus (1 kg)

55,08 Markus Röösgren -84 1999

44.80 Tommy Gull -81 1995

43,79 Isak Söderback -99 2014

42,47 Jonathan Björklund -99 2014

6-kamp

4568 Tommy Gull -81 1995

4x 80 m häck

50.5 Kenneth Asp -80, Tommy Gull -81, Mats-Johan Hagman -81, Mats Granbäck -80 1995

4x 100m

46.54 Mats Granbäck -80, Mats Nordman -81, Mats-Johan Hagman -81, Tommy Gull -81 1995

4x 800m

8.57,44 Patrik Kuuttinen, Joakim Storbäck, Alexander Kansa, Johannes Brännback 2015

9.39,02 Mikael Asp-77, Jens Krook, Johan Häggfors, Jim Snickars -77 1991

Damer

100m

11,87 Camilla Wirén -78 2002

12,07 Emma Linton -88 2004, 2006

12,10 Elina Lehtimaa -78 1999

12,10 Jessica Smulter -80 2004

12,17 Ann-Sofi Nyman -77 1996

12,19 Maria Bäckström -75 2002

200m

24,25 Camilla Wirén -78 2002

24,63 Ann-Sofi Nyman -77 1996

24,96 Elina Lehtimaa -78 1999

25,23 Emelie Krook -91 2012

25,25 Jessica Smulter -80 2004

25,32 Maria Bäckström -75 2002

25,37 Emma Linton -88 2003

25,53 Christina Wilson -66 1986

25,60 Pauliina Kääntee -69 1987

25,88 Anna Sandbacka -80 1998 400m

55,35 Anna Sandbacka -80 1998

56,85 Emelie Krook -91 2011

57,8 Christina Wilson -66 1986

58,65 Pauliina Kääntee -69 1987

58,89 Ann-Sofi Nyman -77 1994

58,94 Camilla Wirén -78 2001

800m

2,08,45 Anna Sandbacka -80 1999

2.13,39 Heidi Kuuttinen -98 2015

2,16,55 Anna-Lena Snickars -66 1984

2,19,7 Dorothy Gull 1974

1500m

4,36,99 Anna-Lena Snickars -66 1984

4.40,04 Heidi Kuuttinen -98 2015

4,57,6 Maj-Lis Eklund -53 1987

5.02,62 Sabina Back -78 1994

3000m

9.58,26 Heidi Kuuttinen -98 2015

10,09,52 Anna-Lena Snickars -66 1984

10,29,73 Maj-Lis Eklund -53 1987

10.50,79 Sabina Back -78 1994

5000m

17,21,86 Maj-Lis Eklund -53 1987

17,37,97 Anna-Lena Snickars -66 1985

19.19,2 Eija Krook -59 2001

10000m

36,51,20 Maj-Lis Eklund -53 1987

38,25,07 Anna-Lena Snickars -66 1985

40.37,83 Eija Krook -59 2002

## Maraton

2.48,56 Maj-Lis Eklund -53 1992

3.17,09 Eija Krook -59 2000

3.19,00 Marja Lindqvist 1992(?)

3.21,28 Monica Gullström -55 1991

3.24.23 Gun-Britt Svanström -62 2000

## 100m häck

13,83 Maria Bäckström -75 2002

14,78 Sari Lamminaho -65 1984

15,15 Maija Krook -89 2007

15,7 Gun Krook -59 1977

## 400m häck

62,90 Sari Lamminaho -65 1985

63,84 Emelie Krook -91 2011

65.17 Maria Bäckström -75 1993

67,14 Satu-Maija Lamminaho -67 1984

## Höjd

1,65 Maija Krook -89 2006

1,63 Sari Lamminaho -65 1983

1,61 Cajsa Ivars -95 2010

1,60 Camilla Simons -72 1988

1,58 Jessica Harf -82 1997

1,57 Emilia Wilhelms -81 1999  
1,55 Magdalena Sigg -86 2000  
1,54 Satu-Maija Lamminaho -67 1983

#### Längd

5,61 Maria Rönn (f.d. Bäckström) -75 2002  
5,53 Elina Lehtimaa -79 1999  
5,37 Maija Krook -89 2005  
5,36 Sari Lamminaho -65 1984  
5,34 Kajsa Krook -93 2009  
5,30 Camilla Wirén -78 1999  
5,22 Gun Krook -59 1975

#### Stav

4,15 Paulina Sigg -81 2002 FINLÄNDSKT REKORD 2002-  
2006  
3,60 Maija Krook -89 2007  
3,30 Emilia Wilhelms -81 2000  
3,00 Frida Yrjans -85 2001  
2,60 Patricia Östman -78 1996

#### Tresteg

11,37 Maria Bäckström -75 2001  
10,93 Maija Krook -89 2005  
10,74 Camilla Wirén -78 2001



10,68 Emma Linton -88 2002  
10,52 Julia Sydholm -96 2010  
10,52 Emelie Krook -91 2009  
10,17 Malin Gullström-95 2010  
10,13 Camilla Snickars 1991  
10,13 Kajsa Krook -93 2007  
10,12 Ida Söderback -96 2010  
10,08 Cecilia Gullans -84 1999

#### Kula

12,92 Isabelle Nygårds -94 2012  
11,60 Sari Lamminaho -65 1984  
11,28 Pernilla Ek -88 2013  
10,78 Maria Bäckström -75 2002  
10,35 Maija Krook -89 2007  
10,18 Anna-Lena Gull -79 1996  
10,00 Marie-Louise Lumme -48 1967  
9,51 Marie Frost -71 1989

#### Diskus

47,74 Isabelle Nygårds -94 2012  
42,50 Pernilla Ek -88 2008  
35,52 Jennie Yrjans -87 2002

32,97 Sarah Nygårds -97 2015

32,28 Anna-Lena Gull -79

27,71 Maria Bäckström -75 2001

26,54 Helena Björklund -57 1972

23,52 Mari-Louise Lumme -48 1969

### Spjut

45,52 Sari Lamminaho -65 1985

40,48 Heli Taimisto -67 1984

39,60 Maria Bäckström -75 1999 (ny modell)

36,60 Marie Frost -72 1989 Slägga

47,24 Pernilla Ek -88 2005

44,22 Lis-Mari Westermark -82 2001

38,81 Maria Asplund -82 1999

### Sjukamp

5000p Sari Lamminaho -65 1984 (15,0 163 11,19 26,9 528

41,70 2.23,7 )

4887p Sari Lamminaho -65 1985

3372p Satu-Maija Lamminaho -67 1985

### 4x100m

47,11 Ann-Sofi Nyman -77, Camilla Wirén -78, Annika

Granqvist -73, Maria Bäckström -75 1997

4x400m

3.55,30 Camilla Wirén -78, Maria Bäckström -75, Annika

Granqvist -73, Anna Sandbacka -80 1998

4x400m

3.55,45 Camilla Wirén -78, Anna Sandbacka -80, Linda Vikars

-79, Ann-Sofi Nyman -77 1996

4x800m

9.40,39 Sabina Back -78, Susanna Högback -78, Anna

Sandbacka -80, Linda Vikars -79 1994

DAMER 22

100m

12.00 Camilla Wirén -78 1999

12,07 Emma Linton -88 2004, 2006

200m

24.26 Camilla Wiren -78 1999

24,63 Ann-Sofi Nyman -77 1996

400m

55,35 Anna Sandbacka -80 1998

56,85 Emelie Krook -91 2011

58,65 Pauliina Kääntee -69 1987

58,89 Ann-Sofi Nyman -77 1994

800m

2.08.46 Anna Sandbacka -80 1999

1500m

4.36,99 Anna-Lena Snickars -66 1984

4.40,04 Heidi Kuuttinen -98 2015

3000m

9.58,26 Heidi Kuttinen -98 2015

10.09,52 Anna-Lena Snickars -66 1984

5000m

17.37,97 Anna-Lena Snickars -66 1985

10000m

38.25,07 Anna-Lena Snickars -66 1985

100m /h

14.12 Maria Bäckström -75 1999

15,15 Maija Krook -89 2007

400m/h

62.90 Sari Lamminaho -65 1985

63,84 Emelie Krook -91 2011

65,0 Satu-Maija Lamminaho -67 1985

65,32 Maria Bäckström -75 1993

### Höjd

1.65 Maija Krook -89 2006

1.63 Sari Lamminaho -65 1983

### Längd

5.53 Elina Lehtimaa -79 1999

5.38 Maria Bäckström -75 1991

### Tresteg

10,93 Maija Krook -89 2005

10.87 Maria Bäckström -75 1993

### Stav

415 Pauliina Sigg -81 2002 FINLÄNDSKT REKORD 2002-2006

360 Maija Krook -89 2007

330 Emilia Wilhelms -81 2000

### Kula

12,92 Isabelle Nygårds -94 2012

11.60 Sari Lamminaho -65 1983

11,15 Pernilla Ek -88 2009

#### Diskus

47,74 Isabelle Nygårds -94 2012

42,50 Pernilla Ek -88 2008

35,52 Jennie Yrjans -87 2002

32.28 Anna-Lena Gull -79 1995

#### Spjut

45.52 Sari Lamminaho -65 1985

40,48 Heli Taimisto -67 1984

#### Slägga

47,24 Pernilla Ek -88 2005

44,22 Lis-Mari Westermark -82 2001

#### Femkamp

3004 (16,9 7,45 150 495 27,5) Gun Krook -59 1976

#### Sjukamp

5000 (15,0 163 11,19 26,9 528 41,70 2.23,7) Sari Lamminaho -65 1984 .

#### DAMER 19

100m

12.04 Camilla Wirén -78 1996

12,07 Emma Linton -88 2004, 2006

200m

24.63 Ann-Sofi Nyman -77 1996

24,67 Camilla Wirén -78 1996

400m

55.35 Anna Sandbacka -80 1998

58,40 Emelie Krook -91 2010

58,65 Pauliina Kääntee -69 1987

58,89 Ann-Sofi Nyman -77 1994

800m

2.08.46 Anna Sandbacka -80 1999

2.16,39 Heidi Kuuttinen -98 2015

2.16,55 Anna-Lena Snickars -66 1984

1500m

4.36,99 Anna-Lena Snickars -66 1984

4.40,04 Heidi Kuuttinen -98 2015

3000m

9,58,26 Heidi Kuuttinen -98 2015

10.09,52 Anna-Lena Snickars -66 1984

5000m

17.37,97 Anna-Lena Snickars -66 1985

19.41,1 Sabina Back -78 1992

10000m

38.25,07 Anna-Lena Snickars -66 1985

100m/h

14.43 Maria Bäckström -75 1994

15,15 Maija Krook -89 2007

400 m/h 63,26 Sari Lamminaho -65 1983

65,0 Satu-Maija Lamminaho -67 1985

65,32 Maria Bäckström -75 1993

Höjd

1.65 Maija Krook -89 2006

1.63 Sari Lamminaho -65 1983

Längd

5.38 Maria Bäckström -75 1991

5.37 Maija Krook -89 2005

Tresteg



10,93 Maija Krook -89 2005

10.68 Emma Linton -88 2002

#### Stav

3.60 Pauliina Sigg -81 1999

3,60 Maija Krook -89 2007

3,30 Emilia Wilhelms -81 2000

#### Kula

12,92 Isabelle Nygårds -94 2012

11.60 Sari Lamminaho -65 1983

10,79 Pernilla Ek -88 2005

#### Diskus

47,74 Isabelle Nygårds -94 2012

42,08 Pernilla Ek -88 2004

35,52 Jennie Yrjans -87 2002

32.28 Anna-Lena Gull -79 1995

#### Spjut

40.58 Sari Lamminaho -65 1983

40,48 Heli Taimisto -67 1984

#### Slägga

47,24 Pernilla Ek -88 2005

44,22 Lis-Mari Westermark -82 2001

Femkamp 1971 tabell

3004 (16,9 7,45 150 495 27,5) Gun Krook -59 1976

Sjukamp

5000 (15,0 163 11,19 26,9 528 41,70 2.23,7 ) Sari Lamminaho -65 1984

3372 Satu-Maija Lamminaho -67 1985

4x100 m

49.02 Camilla Böling -79, Camilla Wirén -78, Susanna Högback -78, Ann-Sofie

Nyman -77 1995

4x400m

3.55,45 Camilla Wirén -78, Anna Sandbacka -80, Linda Vikars -79, Ann-Sofie

Nyman -77 1995

4x800m 9.40,39 Sabina Back -78, Susanna Högback -78, Anna Sandbacka -80, Linda

Vikars -79 1994

Damer 17

100m

12.07 Emma Linton -88 2004

12,23 Camilla Wirén -78 1995

200m

25.17 Ann-Sofi Nyman -77 1994

25,50 Emma Linton -88 2003

25,88 Wilma Lassfolk -99 2015

300m

41,54 Camilla Wirén -78 1994

41,67 Monika Sjögård -72 1988

42,52 Emelie Krook -91 2006

42,56 Wilma Lassfolk -99 2014

42,66 Kajsa Krook -93 2010

43,36 Anna Sandbacka -80 1994

43,57 Maija Krook -89 2006

44,84 Emma Nyman -88 2002

400m

55.70 Anna Sandbacka -80 1997

58,89 Ann-Sofi Nyman -77 1994

59,82 Monika Sjögård -72 1988

800m

2.09.72 Anna Sandbacka -80 1997

2.16,39 Heidi Kuuttinen -98 2015

1500m

4.38,39 Anna-Lena Snickars -66 1983

4.40,04 Heidi Kuuttinen -98 2015

3000m

9.58,26 Heidi Kuuttinen -98 2015

10.32,82 Anna-Lena Snickars -66 1981

5000m

19.41,1 Sabina Back -78 1992

100m h

14.94 Maria Bäckström -75 1992 15,14 Maija Krook -89 2006

200m h

28,43 Maria Bäckström -75 1991

29,9 Satu-Maija Lamminaho -67 1983

300m h

45,27 Sari Lamminaho -65 1982

400m h

67,14 Satu-Maija Lamminaho -67 1984

Höjd

165 Maija Krook -89 2006

161 Cajsa Ivars -95 2010

160 Camilla Simons -72 1988

Längd

5,38 Maria Bäckström -75 1991

5,37 Maija Krook -89 2005

5,34 Kajsa Krook -93 2009

Stav

3.35 Pauliina Sigg -81 1997

3.35 Maija Krook -89 2006

Tresteg

10,93 Maija Krook -89 2005

10,68 Emma Linton -88 2002

Kula (3 kg)

14,78 Isabelle Nygårds -94 2011

12,09 Anna-Lena Gull -79 1995

12,01 Pernilla Ek -88 2004

### Kula (4kg)

11,82 Isabelle Nygårds -94 2010

10,79 Pernilla Ek -88 2005

### Diskus 1kg

43,27 Isabelle Nygårds -94 2011

42,08 Pernilla Ek -88 2004

35,52 Jennie Yrjans -87 2002

32,28 Anna-Lena Gull -79 1995

### Spjut

40,48 Heli Taimisto -67 1984

36,60 Marie Frost 1989

### Slägga

47,24 Pernilla Ek -88 2005

41,33 Lis-Mari Westermark -82 1999

### Femkamp 1971 tabell

3004 Gun Krook -59 1976 (16,9 7,45 150 495 27,5)

### Sjukamp

4278 Majja Krook -89 2006 (15.14, 159, 11.01(3 kg), 27.37, 5.09, 22.54,

2.43.43)

3899w Anna-Lena Gull -79 1995 (100m/h 16.62/+0,7, höjd 1.50, kula (3 kg)

12.03, 200 m 28.89/+0.9, längd 4.66/+5.9w, spjut 34.10, 800m 2.57,41) 3688

1994

4x 100m

49.02 Camilla Böling -79, Camilla Wirén -78, Susanna Högback -78, Ann-Sofie

Nyman -77 1993

4x300m

2.50,64 Camilla Wirén -78, Camilla Böling -79, Susanna Högback -78, Ann-

Sofie Nyman -77 1993

4x 400m

4.10,38 Susanna Högback -78, Linda Vikars -79, Sabina Back -78, Anna

Sandbacka -80 1995

4x 800m

9.40,39 Sabina Back -78, Susanna Högback -78, Anna Sandbacka -80, Linda

Vikars -79 1994

3x800m

7,38,61 Linnea Halonen, Wilma Strandholm, Heidi Kuuttinen 2015

## FLICKOR 15 ÅR

100 m

12,29 Emma Linton -88 2002

12,40 Camilla Wirén -78 1993

300 m

42,04 Camilla Wirén -78 1992

42,52 Emelie Krook -91 2006

42,56 Wilma Lassfolk -99 2014

43,36 Anna Sandbacka -80 1994

44,84 Emma Nyman -88 2002

44,96 Ida Söderback -96 2010

45,54 Emma Linton -88 2001

45,63 Emma Lipkin -01 2015

800 m

2.16,39 Heidi Kuuttinen -98 2015

2.17,82 Anna Sandbacka -80 1993

2000 m

6,49,22 Heidi Kuuttinen -98 2013

5000 m

19.41,1 Sabina Back -78 1992



80 m häck

12,30 Maria Bäckström -75 1990

100 m häck

16,19 Emma Linton -88 2002

200 m häck

30,14 Maria Bäckström -75 1990

Längd

5,13 Maija Krook -89 2004

5,08 Kajsa Krook -93 2008

Tresteg

10,82 Maija Krook -89 2004

10,68 Emma Linton -88 2002

10,52 Julia Sydholm-96 2010

Stav

290 Pauliina Sigg -81 1996

290 Maija Krook -89 2004

Höjd

1,61 Cajsa Ivars -95 2010

1,58 Jessica Harf -82 1997

1,56 Maija Krook -89 2004

### Spjut

36.56 Wilma Sundqvist -01 2016

33.63 Pernilla Ek -88 2001

29.83 Lise-Lotte Norrgård -89 2001

### Kula 3 kg

13,28 Isabelle Nygårds -94 2009

11,64 Pernilla Ek -88 2003

11.20 Jennie Yrjans -87 2001

### Diskus 0,6 kg

48,23 Pernilla Ek -88 2003

### Diskus 0,75 kg

46,76 Isabelle Nygårds -94 2009

### Diskus 1 kg

39,53 Pernilla Ek -88 2003

38,29 Isabelle Nygårds -94 2009

34.99 Jennie Yrjans -87 2002

### Slägga

47,12 Pernilla Ek -88 2003

39,25 Jennie Yrjans -87 2002

Sjukamp

3688p Anna-Lena Gull -79 1994

4x 100m

51,83 Camilla Böling -79, Camilla Wirén -78, Susanna Högback -78, Carina Nordman -78  
1992

4x 800m

9.47,75 Anna Sandbacka -80, Sabina Back -78, Carina Nordman -78, Susanna Högback -78  
1993

4x 80 m häck





